

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 101 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**190013 г. Санкт-Петербург, ул. Подольская, д.39, лит. А. тел./факс 316-69-88
ИНН 7826050449 КПП 783801001**

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
ГБДОУ детский сад №101
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
Протокол № 7-р от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

приказом № 7-р от 28.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 101
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
Л.Г. Патрикеева

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад №101
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
протокол от 28.08. 2025 г. № 6-р

ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 101
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

(новая редакция)

Санкт- Петербург

2025 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 101 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями на текущий период, СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 101 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в ГБДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы ГБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Расписание занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Расписание занятий воспитанников ГБДОУ, действует в течение учебного года.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией ГБДОУ самостоятельно для создания наиболее благоприятного распорядка дня воспитанников, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарногигиенических норм.

2. Режим работы ГБДОУ и групп

2.1. Режим работы ГБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ГБДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ГБДОУ.

3.2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования установлен Министерством просвещения Российской Федерации.

3.3. Организация образовательной деятельности в ГБДОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастом обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего ГБДОУ.

3.4. Период организации образовательной деятельности регламентируется в календарном учебном графике ГБДОУ.

3.5. Согласно действующих санитарных правил начало занятий – не ранее 8:00, окончание занятий – не позднее 17:00.

3.6. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.7. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.11 Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

3.12 Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) в возрасте от 3 до 7 лет проводится фронтально и по подгруппам.

3.13 В летний период (с 01 июня по 31 августа) образовательный процесс реализуется в ходе организации совместной деятельности с детьми по физическому и художественноэстетическому развитию.

3.14 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах с учетом требований действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются различные организованные формы образовательной деятельности с включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16 Занятия по физическому развитию с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю в помещении физкультурного зала и на открытом воздухе.

3.17. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглогодично организуется занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года соответствующее возрасту и антропометрическим показателям обучающихся.

3.19 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.20. Образовательная деятельность, способствующая музыкальному развитию обучающихся, проводится музыкальным руководителем и (или) воспитателем группы в специально оборудованном помещении музыкального зала.

4. Особенности организации занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии – не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии – не более 5 мин, суммарно в день – не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день – не более 10 мин.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация ГБДОУ, педагогические работники несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за: - качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования; - соблюдение расписания занятий; - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного

процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБДОУ, принимается общим собранием работников образовательного учреждения с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1 настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.